

**PAELLA:**

70gr de riz  
1 morceau de poulet  
70gr de moules  
70gr de seiches  
40gr de crevettes/gambas  
1 chorizo pli pour 10 personnes  
15gr d'oignons  
25ge de poivrons rouge et/ou vert  
Bouillon +/- maggi  
Safran ou colorant paella  
Sel poivre  
Huile d'olive